



## **Nível VIII - Aprendizado Contínuo**

Após o nível VII todos os saltos subseqüentes são feitos no Nível VIII. Isto significa que sempre devemos encarar o pára-quedaismo como um aprendizado.

Durante a evolução deste curso, você aprendeu coisas que serão utilizadas em cada salto futuro. Esses princípios devem ser aplicados principalmente em saltos nos quais o pára-quedista está utilizando um novo equipamento, um tipo de aeronave diferente, um aspecto diferente do esporte etc. Esses princípios se encontram resumidos em quatro regras básicas, que devem ser consideradas a cada salto:

- 1 - Planejamento específico**
- 2 - Briefings suficientes.**
- 3 - Manutenção da consciência**
- 4 - Exercício de procedimentos básicos de segurança**

Alunos formados ainda necessitarão supervisão e treinamento adicional até a obtenção da categoria A.

O Nível VIII visa auxiliar o aluno nessa fase de transição entre supervisão direta e categoria A. A seguir será descrito um programa em 2 etapas para o Nível VIII.

### **NÍVEL VIII**

Esta série de exercícios de treinamento visa auxiliar o novo pára-quedista a fazer a transição de aluno solo sob a supervisão direta para pára-quedista auto-suficiente devidamente licenciado categoria A. Ao final destes exercícios o aluno deverá estar integrado às atividades normais da área de salto de forma segura e bem sucedida.

Este nível de instrução tem TLOs e exercícios que visam atingir essas metas da mesma forma que o treinamento AFF. No entanto, a seqüência da progressão é bem menos rígida, havendo oportunidades para “fun jumps”, que podem ser incluídos a qualquer momento.

## **Nível VIII - Treinamento pós-graduação**

### **A. Objetivos Gerais de Aprendizado:**

- 1 - Qualificar para licença categoria A.**
- 2 - Aperfeiçoar controle do corpo e consciência.**
- 3 - Desenvolver habilidades básicas para TR.**
- 4 - Aprimorar controle do velame.**
- 5 - Aperfeiçoar procedimentos de emergência.**



## **6 - Inspeccionar e dobrar o próprio pára-quadras.**

**B. Esses objetivos de aprendizado, além de desenvolver a perícia necessária para uma melhor apreciação do esporte, também servem de motivação para que o aluno continue saltando.**

### **Nível VIII-A**

#### **A. TLOs:**

- 1. Saída solo e comando (queda de 5 segundos).**
- 2. Transição para equipamento próprio.**
- 3. Entrar em formações.**
- 4. Seqüencial de TR-2 (5 pontos).**
- 5. Série completa de estilo em 18 segundos.**
- 6. 8 minutos de queda-livre.**
- 7. Dobragem do próprio pára-quadras.**

#### **B. Procedimentos:**

- 1. Saída solo e comando (salto de graduação).**

**a. Um MS AFF treina o aluno para fazer uma saída estável e comandar após 5 segundos de queda. O salto é feito a uma altura de 4.000 a 4.500 pés e observado pelo MS.**

**b. Realize este exercício logo após concluir o programa de AFF.**

**c. Este exercício dá confiança ao aluno, além de prepará-lo para saídas a baixa altura ou para algum salto onde eventualmente ele deva sair e comandar imediatamente.**

- 2. Checagem do equipamento e procedimentos incluindo transição de equipamento.**

#### **3. Aproximação:**

**a. O aluno deverá sair em no-contact com o instrutor e gripá-lo adequadamente. A saída deverá ser estável e controlada. O instrutor servirá de base, não devendo auxiliar na aproximação.**



b. O aluno deve fazer uma série de aproximações e grips enquanto o instrutor vai alternando sua razão de queda.

**4. Seqüencial TR-2:**

a. O aluno aprende a fazer manobras sem sair do eixo (sem escorregar). Treinar grips em partes diferentes do instrutor, como braços, pernas, laterais (grip frontal, side-in, back-in).

b. Para prosseguir ao nível seguinte, o aluno deve efetuar um salto com 5 pontos.

**5. Saltos solo:**

a. Muitas vezes, o aluno quer fazer saltos solo simplesmente para apreciar a queda-livre, o que também faculta ao aluno a oportunidade de estar “no ar” sem ter que esperar pelo instrutor ou outros pára-quadistas. Saltos solos permitem ao aluno concentrar-se em sua posição de corpo e consciência sem a pressão de ter que entrar em um slot ou a preocupação de estragar o salto de alguém.

b. Estes saltos podem incluir uma série de estilo ou mesmo free-style.

**6. 8 minutos de queda-livre:**

O tempo de queda livre é a maneira mais utilizada para se medir a experiência do pára-quadista. O aluno acumulará esse tempo trabalhando em treinamento específico, principalmente, mas também poderá fazê-lo de saltos menos rígidos.

**7. Equipamento próprio:**

O aluno deve receber instrução adequada e supervisão no que se refere a técnicas de inspeção e dobragem de seu equipamento. Normalmente, neste estágio ele adquire o seu próprio pára-quadistas, se ainda não o fez. Oriente-o nesta fase de transição.

**Nível VIII -B**

**A. TLOs:**

1. Saídas de TR-3 (gripadas) estáveis.

2. Seqüencial TR-3 (5 pontos).

3. 15 minutos de queda-livre.

4. Aterragem num raio máximo de 20m da mosca (mínimo de 5 vezes).

5. Mudança de categoria (AI para A).

**B. Procedimentos:**



**1. Saídas.**

a. O aluno deverá fazer saltos TR-3 com pelo menos um instrutor. O outro pára-quedista poderá ser também um aluno de Nível VIII. O aluno deverá compreender os procedimentos necessários para se tirar uma saída pronta de 3 em cada uma das posições.

b. O aluno deve executar as saídas com sucesso, em cada uma das posições.

**2. Seqüencial de 3.**

a. A finalidade deste nível é adquirir maior perícia em TR.

b. O aluno deverá continuar recebendo instruções até que consiga fazer 5 pontos na seguinte seqüência: saída, star, donut, opposed diamond, meeker, repete.

c. Exercícios neste estágio devem também incluir vôo em no-contact.

**3. Somar no mínimo 15 minutos de queda-livre antes de seguir adiante.**

4. Receber instrução adequada e treinamento de navegação a fim de executar pelo menos 5 aterragens a menos de 20m da mosca. As aterragens devem ser suaves e em pé.

5. O aluno deverá conhecer as normas de segurança e regulamentos exigidos pela CBPq.

Resumo: o conteúdo específico do Nível VIII não é tão importante quanto sua existência, ou seja, esse nível existe para propiciar ao aluno supervisão e motivação, tudo isto de forma relaxada, com custo relativamente baixo e com toda a ênfase na diversão, com segurança.

***Bons Saltos!***

***Pedro 11-8408-2681***  
***[www.outlaw.com.br](http://www.outlaw.com.br)***  
***[hilu@outlaw.com.br](mailto:hilu@outlaw.com.br)***